

LERNINHALTE DANCE FUNDAMENTAL I

Fußpositionen

12 Teile des Fußes

Figuren mit 1 Count

Tap
Touch
Brush
Scuff
Flick
Hitch
Hook
Kick
Heel Grind
Point

Figuren mit 2 & mehr Counts

Toe Struts
Heel Struts
Toe Splits
Heel Splits
Syncopated Splits
Toe Fans
Heel Fans
Swivet
Bump
Pelvic Thrust
Rock Step
Grapevine
Jazz Box
(Jazz)Triangle
Kick Ball Change
Hook Combination
Switches
Weave
Sway

Begriffe, die zu erklären sind:

Follow Through
Body Alignment
Posture (Rhythm/Smooth)
Frame
Carriage
CBM
CBMP